Überlebenshilfe im Drogenbereich
Réductions des risques liés aux drogues
Eine Fachstelle des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks SAH
Un service spécialisé de l'Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière OSEO

Im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG
Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique OFSP

Réduction des risques

État des lieux et perspectives de développement

Überlebenshilfe im Drogenbereich
Réductions des risques liés aux drogues

Eine Fachstelle des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks SAH
Un service spécialisé de l'Œuvre Suisse d'Entraide Ouvrière OSEO



Im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG
Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique OFSP

Bureau Suisse pour la Réduction des risques liés aux drogues

Œuvres Suisse d 'Entraide Ouvrière OSEO

Sur mandat de l 'Office fédéral de la santé publique OFSP

1999 - 2003



Quels risques ?

- **Sociaux**
  - **Exclusion/marginalité**
  - **Déficit de formation**
  - **Dettes**
  - **Héritage pénal**
- **Médicaux**
  - **Somatiques, infectieux**
  - **Psychiatriques**



Quels risques ? Exemple cocaïne

- **Sociaux**
  - **Compulsivité**
  - **Perte de maîtrise (gestion de consommation)**
  - **Difficulté d 'atteinte pour les messages préventifs**
  - **Psychologique: irritabilité, méfiance, insomnies**
- **médicaux**
  - **Réactions toxiques:**
    - **Hausse de température corporelle**
    - **Convulsions**
    - **Etats de choc, infarctus, ictus**
  - **Psychiatrique**
    - **Délirium: confusion, désorientation, hallucination**
    - **Psychose induite, paranoïa**



Comment réduire les risques?

- **« Dans le labyrinthe de Cnossos, sur lequel veillait la déesse du pavot, des jeunes gens étaient dévorés ou ne parvenaient plus à retrouver la sortie.**

- **Seul Thésée a réussi l 'impossible: grâce au fil que tenait son amie Ariane et qui le reliait au monde extérieur, il a pu sortir du labyrinthe après avoir tué le Minotaure. »**

Comment réduire ces risques ?

- **Changement de paradigmes**

- **Champ médical**
  - **SIDA: l'abstinence n 'est plus préférable à tout.**
  - **Abandon de la théorie de la pression de la souffrance**
  - **Reconsidération de l 'échelle de la dangerosité des produits**

- **Champ social**
  - **Abstinence: but à moyen/long terme**
  - **Travail de proximité centré sur le client et ses besoins**
  - **Accepter n 'est pas cautionner**



Réduction des risques stratégies de la Confédération

- **Création du « Bureau Suisse pour la réduction des risques »: un centre de compétence extérieur à l 'OFSP, national**
- **Proximité du terrain, rapidité de réaction**
- **Objectifs**
  - **Améliorer les offres, sur les plans qualitatif et quantitatif**
  - **Intensifier la collaboration interdisciplinaire**

Niveaux d 'intervention

- **Documentation, Information**
  - Concept, publications spécialisées, mode d 'emploi
- **Conseil**
  - Mise sur pied de nouvelles offres, améliorations qualitatives
- **Financement**
  - Fonds de promotion pour la réduction des risques
- **Mise en réseau**
  - Création et accompagnement de réseaux, organisation de conférences



Public-cible

- **Professionnel/les et leurs associations**
- **Groupes de projet**

- **Institutions**
- **Instances communales et cantonales resp. leurs associations faîtières**



Domaines d 'intervention

- **Prévention VIH et hépatites**
  - Distribution, échange et retour de matériel d'injection
  - Possibilité d'injection propre
  - Programmes pour la prévention des overdoses
- **Intégration sociale**
  - Centre d'accueil de jour
  - Travail et logement à bas seuil
  - Projets de formation et de loisirs
- **Travail de proximité**
  - Réductions des risques liés à la prostitution
  - Travail de rue

Domaines d 'intervention, suite

- **Recherches et développement**
  - Évaluation et recherche (initiation, suivi, coordination, échange)
  - Promotion de la santé auprès de marginaux en général

- **Assurance qualité**
  - Bases conceptuelles
  - Conseil et suivi d'institutions
  - Formation du personnel



« Prévention du VIH et des hépatites »

- **Objectifs généraux**
  - **Le niveau de prévention (connaissances et comportements) des consommateurs, face aux dangers VIH et hépatites, se maintient ou s'améliore.**
  - **Les consommateurs connaissent les risques et les mesures de protections adéquates dans les domaines du safer use et safer sex.**



«VIH / Hép.»

- **Objectifs à moyen terme**
  - Amélioration de la disponibilité (géographique et temporel) du matériel d'injection stérile (y.c.filtres)
  - Augmentation du taux de récupération de seringues usagées
  - Développement de concepts pour la consommation i.v. à moindre risque dans toute la Suisse
  - Informations adéquates et à- jour sur les risques médicaux et les changements de comportement indiqués
  - Amélioration du savoir-faire des consommateurs pour les injections



«VIH / Hép.»

- **Perspectives:**
  - **Soutien de projets locaux et régionaux (conseil, aide financière, documentation)**
    - **Prévention overdoses**
    - **formation des consommateurs iv**
    - **information hép.C**
    - **promotion distributeur**
    - **Discussion avec les autorités policières pour la confiscation de matériel d'injection stérile et usagé**
  - **Mise en réseau des acteurs cantonaux et régionaux en ce qui concerne la distribution/récupération de matériel d'injection.**
    - **Groupes de travail du Great/VSD**
    - **aides cant. SIDA)**



Perspectives de développement

- **promouvoir, échanger, soutenir les initiatives régionales**